

ハナミズキの会主催 秋のセミナー 株式会社 オンザウェイ

2017年10月7日(土) 14:00~16:00

演題:「人生をもっと愉しむために ～体ほぐしは心ほぐし～」羽鳥 操

内容:野口体操は、野口三千三(1914~98年)東京藝術大学名誉教授によって創始されました。主にさまざまな分野の芸術家たちに愛されて半世紀以上、「知る人ぞ知る野口体操」として静かに育まれてきました。

この体操は力に訴えるのではなく、動く体から溢れでる「身体感覚」を大事にします。そこで人生の味わいを、ワインに喩えてみましょう。美味しいワインをつくるには、葡萄を育てる土壌を丁寧にほぐすことが大事です。同じく人生の土壌づくりには、体を丁寧にほぐすこともおすすめします。

本日は、「独りで呑むもよし」「二人で呑むともっとよし」「みんなで呑むともっと楽しい」ということで、野口体操と野口流マッサージを通して、一味違った動きのお楽しみ時間を共に過ごしましょう。

素敵なコミュニケーションがもたらされますように……。

プロフィール

羽鳥操(はとり みさお)

「野口体操の会」会長「野口三千三授業記録の会」代表。中央大学非常勤講師。1975年から創始者・野口三千三に師事。1998年まで野口の助手をつとめる。現在、朝日カルチャーセンター常設講座「野口体操」講師、他に講演・ワークショップ・執筆活動を行っている。著書:『野口体操・感覚こそ力』春秋社『野口体操入門』岩波現代文庫『DVD ブック アーカイブス野口体操 野口三千三+養老孟司』春秋社 他多数。

URL <http://www.noguchi-taisou.jp/>

